











**Le comité des fêtes organise un SPORT et SANTÉ**  
**Samedi 14 et Dimanche 15 Septembre 2019**

**ENEZ EN FAMILLE ET EN BASKETS de 13h30 à 18h**  
 Les bons gestes et les bons réflexes pour préserver sa santé et son environnement avec des :

• Conférences, stands d'informations, exposition sur la santé :  
 Diabète, maladies cardiovasculaires, dépistage, nutrition, réflexologie ...

• Animations et démonstrations sportives :  
 > **A la salle de la Zinsel, rue du stade :**

	Parcours maniabilité Initiation enfant	
	Football	
	Tir à l'arc	
	Randomnée Club Vosgien - Atelier Marche Nordique - Atelier Orientation	
	Escalade : CAIRNS	

> **Au Camping**

	Pétanque	
---	----------	---

> **A la Zinsel à proximité du moulin Hertrich**

		
---	--	---

> **Au Tennis club**

		
---	--	---

> **Initiation vélo à assistance électrique (VAE) :** Parcours de découverte patrimoniale au départ de la salle de la Zinsel avec la participation de l'association Dossme mini heimat



**Samedi 14 Septembre : Conférences**

La santé par le respect de notre nature humaine :

- > **Conférence du Professeur Pinget** (Spécialiste du diabète)  
Introduction, Présentation et Questions/Réponses
- > **Conférence du Professeur Deharwig ou un de ses collègues** (les maladies cardio vasculaires et le sport)  
Introduction, Présentation et Questions/Réponses
- > **Stand d'informations** sur le thème du sport et de la santé
- > **Exposition** d'ouvrages littéraires et documentaires sur la thématique du sport et de la santé à la bibliothèque municipale.

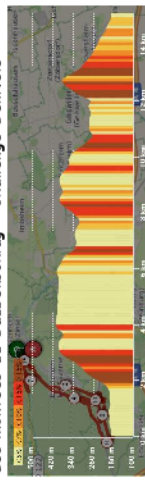
**Dimanche 15 Septembre : 1<sup>er</sup> édition des Montées du Daubenschlag**

- > Cinq courses à pieds organisées par le Comité des fêtes en partenariat avec Les Trailers de la rose et l'USEP Les Loups
- o **Trois courses enfants** (6 à 14ans) - Courses des Totems - 500m à 2200 m
- o **Course découverte adultes** - Challenge JUNATUR

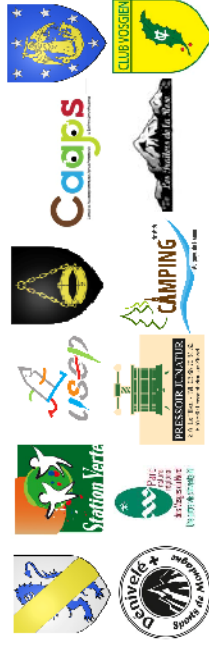


(7.5 km - 140mD+)

- o **Course Elite :** Les montées du Daubenschlag - Challenge Dénivelé +



(15km - 530mD+)



**ACCES GRATUIT A TOUTES LES ACTIVITES**