VENDREDI 18 SEPTEMBRE

17:00 GYM DOUCE avec Marine Rieck et Bouge à Bust
17:00 YOGA avec Clarisse Laugel

18:00 PILATES avec Marine Rieck et Bouge à Bust
18:00 SOPHROLOGIE avec Valérie Wittmann

20:00 CONFERENCE "Les bienfaits de l'activité physique sur la santé" avec Thomas Collinet, professeur d'EPS au Collège de Drulingen

Présence du CLUB DE PETANQUE et du CLUB DE TENNIS DE TABLE de Drulingen tout au long du salon

INDOOR SANTE vous fera découvrir sa salle de sport mobile et vous proposera des bilans forme santé

Nombreux stands pour découvrir les associations locales et les activités qu'elles proposent

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

10:00 CONFERENCE "Bien vieillir en santé" avec Sébastien Testevuide du Comité Régional Sport pour Tous Grand Est

11:00 GYM avec Johny Dewolf et le GIC
11:00 QI GONG avec Sabine Amiel
11:00 MARCHE

12:00 DANSE FOLKLORIQUE

Petite restauration sur place avec Drulingen Animation

14:00 CONFERENCE "Activité physique et nutrition" avec Céline Distel Bonnet, diététicienne au REDOM

15:00 DANSE MEDITATIVE avec Eliane Wehrung
15:00 PILATES avec Marine Rieck et BALS (Berg Animation Loisirs et Sports)
15:00 SOPHROLOGIE avec Valérie Wittmann
15:00 MARCHE

16:00 CAF (Cuisses Abdos Fessiers) avec Christine Mullmaier et A.S.I Avenir
16:00 GYM DOUCE avec Marine Rieck et Alsace Cardio
16:00 QI GONG avec Sabine Amiel

17:00 ARTS MARTIAUX avec Johny Dewolf et le GIC
17:00 YOGA avec Clarisse Laugel