

Marche douce

pour personnes
désireuses de
débuter ou de
reprendre une
activité physique
de façon douce et
progressive



Entraide et
convivialité

Un bol d'air, un moment de
détente ENSEMBLE

DIMANCHE 6 MARS à 14h

départ à la Schleif - distance 6 km environ
Encadrement par le club vosgien pays de
Dabo et une monitrice de sport

TARIF : 1€ - gratuit pour les adhérents du club vosgien

Inscription avant le 5 mars au 06 36 11 21 19



Pensez à porter des chaussures et des
vêtements adaptés à la randonnée , à
vous munir d'une bouteille d'eau et d'un
encas