

Dimanche 30 avril et lundi 1^{er} mai 2023 OUVERTURE DES SENTIERS Parc Hartmann, rue de la Gare à Munster

Dimanche 30 avril :

- **8 randonnées gratuites au départ du Parc Hartmann**

10 h 00 (5 h de marche, 10 à 15 km, difficulté 3/5, covoiturage, repas tiré du sac) :

Le Sentier des roches, guide Jean-Luc PFINGSTAG tel 06 89 61 02 08

Le grand tour du Rainkopf, guide Christian BROBECKER tel 06 82 37 84 57

Le circuit des deux lacs, guide Sylviane WERNERT tel 06 81 04 55 39

Le massif du Petit Ballon, guide Claude SYREN tel 07 70 90 71 44

11 h 00 (4 h de marche, 10 km, difficulté 3/5, covoiturage, repas tiré du sac) :

La vallée glaciaire de la Wormsa, Guide Frédéric LUNG tel 03 89 77 61 26

13 h 30 (3 h de marche, 7 km, difficulté 2/5, covoiturage) :

Le sentier des Hirschsteine, guide Elisabeth ZIRGEL tel 06 84 89 64 23

Le sentier de la Bloy, guide Isabelle DELLA VEDOVA tel 06 08 51 14 83

La grande crête branche Nord, guide Jean-Daniel CHAPOT tel 03 89 77 58 96

- **Animations dans le Parc Hartmann**

14 h 30 **Présentation de la Marche Nordique et initiation**

Projection - conférence par le Dr Daniel JAEGERT - Apprendre la bonne posture et le bon mouvement.

17 h 30

Cérémonie d'OUVERTURE DES SENTIERS, avec la remise symbolique de la clef des sentiers à la présidente de l'Office de tourisme.

19 h 30

Repas convivial au Grand Hôtel. Réservation obligatoire pour le repas auprès du Grand Hôtel, 1 rue de la Gare 68140 Munster tel 03 89 77 30 37 grandhotelmunster68@yahoo.fr

Lundi 1^{er} mai : au départ du Parc Hartmann

9 h 00

3 parcours de marche nordique : gratuits - départs groupés et accompagnés par des animateurs
6 km D+ 150 m - 10 km D+ 280 m - 15 km D+ 570m

13 h 30

Initiation à la marche d'orientation : gratuite - départs libres

Réservation obligatoire auprès d'Isabelle DELLA VEDOVA tel 06 08 51 14 83 - isadv@orange.fr